



ANGERENSTEIN

WIJKKRANT ANGERENSTEIN

Stichting Wijkbelangen Angerenstein

nummer 112 | juni 2022

**Volop genieten van
Angerenstein**

Column: 'de snoek'

Colofon

Wijkkrant Angerenstein is het officiële orgaan van de Stichting Wijkbelangen Angerenstein.

De wijkkrant wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de wijk Angerenstein en verschijnt vier keer per jaar in een oplage van 1100 stuks.

Redactie Wijkkrant

Daniella Buis
Sanne Verboom
Dirk Sietses
Marieke Pohlmann,
vormgeving

Kopij & contactadres

Dirk Sietses
wijkkrant@angerenstein-
arnhem.nl

Advertenties

Daniella Buis
adverteren@angerenstein-
arnhem.nl

Bezorgcoördinator

Ben van Hoof:
bcmvanhoof@gmail.com

De wijkkrant is gerichte berichtgeving aan de wijkbewoners en dient geen commercieel doel. De krant wordt op ieder adres in de wijk bezorgd, ook bij een NEE-NEE sticker op de brievenbus. Bij bezwaar kunt u een mail naar de redactie sturen.

Coverfoto: Sanne Verboom

Drukker: editoo B.V. te Arnhem

Van de bestuurstafel

Beste wijkbewoners,

In deze wijkkrant kijken we terug op een gelukkig vrijwel normaal voorjaar zonder coronabeperkingen. Veel reguliere activiteiten in de wijk konden weer op de ooit gebruikelijke wijze plaatsvinden. Een reeds lang geplande bijeenkomst van het bestuur met vertegenwoordigers van werkgroepen kon eindelijk doorgaan.

De Gemeente Arnhem heeft ons uitgedaagd om met meerjarenplannen te komen voor onze wijk. Voor de uitvoering van deze plannen kan subsidie aangevraagd worden. Het bestuur beschikt over data over onze wijk via de gemeente Arnhem.

We zijn die gegevens aan het analyseren en hebben afgesproken, op basis daarvan tot plannen te komen voor onze wijk. Issues zijn in ieder geval veiligheid, eenzaamheid, duurzaamheid en het ontbreken van een ontmoetingspunt in de wijk. Nadere informatie hierover later dit jaar via de wijkkrant.

Met dank aan de weergoden kon weer ouderwets gezellig Koningsdag worden gevierd in het park. De werkgroep kinderen organiseerde weer de Palmpasen optocht en de vossenjacht. De werkgroep historie heeft uitgezocht waar de Prümelaan naar vernoemd is. De werkgroep park schrijft in deze krant over haar werkzaamheden evenals de werkgroep duurzaamheid.

Getracht wordt om opnieuw een werkgroep veiligheid op te richten; actueel onder andere door de golf van (pogingen tot) inbraak in onze wijk de afgelopen maanden. Ook de herinrichting van de Velperweg is een belangrijk thema. Verder een lezenswaardig artikel in onze krant over mantelzorgondersteuning door Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Arnhem.

Veel leesplezier en verder een mooie zomer gewenst!

Namens het wijkbestuur,
Paul Kanters

Wergroep Park

In februari ontkwam Park Angerenstein niet aan een flinke storm. Opmerkelijk was de beuk die de zogenaamde uilenboom bij de onderbouw van de Boomhut, in zijn val had meegenomen. Spijtig; we hadden graag, net als vorig jaar, weer veel plezier gehad aan een uilennest. Begin maart, tijdens de schouw met de gemeente werd er voor gekozen om conform beleid, de bomen in het bosgedeelte te laten liggen. Dat ziet er in het begin wat rommelig uit maar na verloop van tijd zal het geheel in de natuur opgaan. We zagen ook bijen die op de uilenboom afkwamen. Een extra reden om de omgevallen bomen niet af te voeren.

Op de eerste werkdag van het jaar werd met behulp van een bootje het eilandje in de vijver achter het grote huis weer bevrijd van braamstruiken. Ook het bosje bij de elektriciteitspaal voor evenementen werd weer opgeknapt. De noeste arbeid van vorige werkdagen heeft zijn vruchten afgeworpen; na het speenkruid, werden in het bronbosje ook de bosanemonen zichtbaar. In maart werd de Tuingroep weer actief om de binnentuin te ontdoen van alle afgestorven plantenresten. De in het najaar geplante azalea's bloeiden uitbundig en de bollen kwamen ook boven de grond.

In april werden naast het hoofdpad in het bosgedeelte, dat parallel loopt met de Rosendaalseweg, een aantal paden voorzien van een leemgrindlaag. Het gaat om paden die vaak modderig zijn als gevolg van de nabijgelegen bronnen of na hevige regenval. Verder werden er nieuwe hufferproof banken geplaatst in de speeltuin en binnentuin. Complimenten voor de Gemeente Arnhem die dit mogelijk heeft gemaakt!

De Werkgroep Park doet mee aan Angerenstein Zoemt. Volg hiervoor de Nieuwsbrief Angerenstein en de publicatieborden.

De volgende werkdagen staan gepland op **zaterdag 2 juli en 8 oktober**. We starten om 09.00 uur bij het witte huisje met koffie om de werkzaamheden te verdelen. Werkhandschoenen en waterdichte schoenen zijn aan te bevelen.

De Tuingroep werkt vanaf maart eens in de twee weken op vrijdagochtend in de binnentuin. De start is om 09.00 uur en om 10.30 uur pauzeren we met koffie. U bent van harte welkom om hier aan deel te nemen!

Voor aanmeldingen en voor verdere informatie, kunt u contact opnemen met voorzitter Dick van Dijk via djvandijk48@gmail.com.





BAPTIST

VLAMOEN 32, ARNHEM WWW.BAPTIST.NL

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453

www.bdto.nl

- Gratis dakinspectie
- Dakrenovatie
- Dak reparatie
- Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25.00 per kanaal
- Dakgoot reinigen € 2.00 per meter

Vestigingen in
Arnhem en Wageningen



JENNY LUB
KAPSALON

www.kapsalonjennylub.nl - 026 3616150 - Vondellaan 40 6824 NE Arnhem

stelvio
advocaten | mediators

Kantoorgebouw "De Enk",
Tivolilaan 205, 6824 BV Arnhem
telefoon: 026 - 446 57 57
Postbus 2, 6800 AA Arnhem
www.stelvioadvocaten.nl
e-mail: info@stelvioadvocaten.nl

mr. P.M. (Piet) Gunning
mr. A.O.C.A. (Otto) van Schravendijk
mr. J.A. (Joost) Bruins
mw. mr. K.J.M. (Kim) Slangen
mw. mr. J.E.A. (Jeannette) van Beveren

Arbeidsrecht, personen- en familierecht,
ondernemingsrecht, mediation, erfrecht,
faillissementsrecht en onroerende zaken

Biodiversiteit in Angerenstein

Groene Daken & Regentonactie

Op vrijdag 1 april was het zover, er werd hard gewerkt in onze wijk! Palletwagens, kruiwagens, grindzakken en heel veel sedum: het was een drukte van jewelste. Ondanks de sneeuw in de ochtend waren vele wijkbewoners in de weer om de spullen op te halen voor hun groene dak. In totaal hebben we met deze collectieve inkoopactie ruim 350m2 groendak in de wijken Angerenstein en Paasberg aangelegd. Wat zullen de insecten en vogeltjes daar blij mee zijn! We sloten de dag en deze wijkactie af met een gezellige borrel.



Angerenstein Zoemt

Misschien heb je in de vorige wijkkrant gelezen dat we, in afstemming met Arnhem Zoemt, voor onze wijk twee wilde bijensoorten hebben geadopteerd: de Lathyrusbij en de Resedamaskerbij. Hobbykwekerij Parkzicht (met dank aan Jacqueline van Amerongen en Els Keurentjes) heeft diverse Lathyrus en Reseda soorten gekweekt en daarnaast nog klokjesbloemen waar deze wilde bijen graag op af komen. Wil je weten hoe deze bijen eruit zien en hoe ze leven, kijk dan op www.arnhemzoemt.nl.

Als deze wijkkrant bij jullie op de mat ligt, dan zijn deze bloemen en hopelijk ook de bijen goed zichtbaar in onze wijk. We hebben op 17 mei plantenpakketten verkocht



(tegen kostprijs) aan buurtbewoners en ook komen deze planten in ons park te staan. Verder zijn we bezig met de ontwikkeling van een insectenhotel voor onze wijk. Deze komt op een geschikte plek in het park te staan, we houden jullie op de hoogte!

Geweldig dat onze wijk steeds groener, geuriger en bijvriendelijker wordt, lang leve de biodiversiteit! Wil je ook bijdragen aan groene acties in de wijk of heb je zelf een leuk idee? Neem dan contact op via angerenstein.toekomstbestendig@gmail.com

Een groene groet van Angerenstein Toekomstbestendig

Oproep stoepen

De stoepen zijn best breed in onze wijk, fijn als je samen wandelt, in een rolstoel zit of met een rollator of kruk loopt.

Maar nu de heggen uitlopen valt weer op dat ze ver buiten de tuingrenzen uitdijen. Op sommige plekken is de stoep nog maar 3 tegels begaanbaar en dan moet je niet nog een lantaarnpaal tegenkomen.

Daarom deze oproep: lieve buurtbewoners, houd je heg in toom!

Dank namens alle wandelaars!



Pedicurepraktijk Angerenstein

Voetverzorging door een gediplomeerde pedicure met certificaat Reumatische- en Diabetische voet (sim 0).
Geen contract met de ketenzorg.
Lid Provoet.

Annelies van Anholt
Römerselaan 44
6824 DK Arnhem

T: 026 3 61 30 41
M: 06 52 08 83 28
annelies.vananholt@freeler.nl



JOHN VERSTEGEN

GitaarPraktijk

Gitaar – Bas – Muziekles

Diverse muziekstijlen.
Mijn passie voor Muziek, Gitaar, Zang en Bas wil ik graag met je delen.
Ervaren docent.

Individueel- en duo- groep-les mogelijk.
www.facebook.com/gitaarlesarnhemnoord
www.JohnVerstegen.nl
jl.verstegen@chello.nl
Rosendaalseweg
Arnhem
T 026-8449464
M 06-10098389



"Ik mocht er zijn!"

"Hartstikke bedankt voor het goede werk wat jullie doen. Zo houd je het als mantelzorger nét wat langer vol. Mooi dat jullie er zijn!" Woorden van deze strekking ontvangen vrijwilligers van de VPTZ Arnhem regelmatig als ze ondersteuning hebben geboden.

Deze woorden drukken bovendien precies uit wat de VPTZ Arnhem wil bieden en hoe dat er uit ziet: ondersteuning bieden aan mensen wier levenseinde nadert en aan hun mantelzorgers door met rust en aandacht aanwezig te zijn.

Gedurende de week bieden vrijwilligers een aantal dagdelen verlichting door hun aanwezigheid en het eventueel verrichten van lichte zorgtaken. Dit geeft mantelzorgers de gelegenheid om bijvoorbeeld een middag weg te gaan en familie of bekenden te bezoeken, en zo even de zinnen te verzetten. Of om een nacht onbekommerd te kunnen doorslapen omdat je weet dat er iemand waakt aan het bed. De VPTZ Arnhem kan voor deze dienst steunen op toegewijde en bewaarde vrijwilligers. Eén van hen is Emmy, en zij vertelt hieronder van haar ervaringen.

Een van de eerste keren dat ik een mantelzorger een moment van rust kon bieden, was op een mooie zomerse dag. De partner van de mantelzorger zat rustig in zijn stoel, hoefde niets, wilde gewoon lekker tv kijken, praten was niet nodig maar af en toe een kopje thee met een koekje kon hij zeer waarderen. Al maanden was zij, de partner er alleen maar uitgevlogen om snel naar de supermarkt te gaan.

De ervaringen zijn nooit hetzelfde. Zo kwam ik ooit bij een meneer die er in het geheel niet van gediend was dat zijn partner wegging en ik voor een aantal uren haar plaats innam. Hij wilde zijn bed uit en terwijl we voetje voor voetje een rondje door de kamer deden, liet hij weten dat ik niet nog eens hoefde te komen. Enige dagen erna overleed hij.

Of de mevrouw die ik bezocht in de week dat ze euthanasie zou krijgen. Ik waakte een avond bij haar en ze wilde dolgraag met mij praten over haar overleden dochter. Ik luisterde en stelde vragen. De volgende ochtend werd ik door de coördinator gebeld. Mevrouw was die nacht rustig ingeslapen.

Bij een vrouw van mijn eigen leeftijd werd ik gevraagd om haar in haar terminale fase te bezoeken om wat afleiding te geven en te zorgen voor een kopje thee of koffie. Zij woonde alleen, had kinderen in het buitenland en één kind in de buurt die een volledige baan had. Het werden

mooie bezoeken waarin veel gesprekken tot stand kwamen. Ze genoot, als het weer het toeliet, om op het terras te zitten. De uren vlogen om.

Al sinds 1983 doen de vrijwilligers van VPTZ Arnhem dit werk. Het is echter bij velen onbekend. Dat is begrijpelijk. Zo lang het leven zijn normale gang gaat, is deze ondersteuning niet van belang. En op momenten wanneer dit wel zo is, willen familieleden en mantelzorgers de zorg voor hun naaste vaak zo lang mogelijk zelf volhouden en komt het zoeken naar ondersteuning door vrijwilligers vaak niet in hen op.

Gelukkig zijn het vaak medewerkers van met name thuiszorgorganisaties die mensen attent maken op de ondersteuning van VPTZ Arnhem.

VPTZ Arnhem werkt nauw samen met VPTZ Midden Gelderland. Samen beheren ze sinds 1 januari een website: www.vptz-amg.nl. Als u meer wilt weten over dit vrijwilligerswerk of overweegt een beroep op ons te doen vind u daar onze contactgegevens. Graag komen we ook in contact met mensen die interesse hebben om dit dankbare vrijwilligerswerk te gaan doen.

Mantelzorgondersteuning door Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Arnhem

Om tot jezelf te komen
hoef je niet ver te zoeken.



creme de la creme
schoonheidsspecialist

tel (026) 442 27 27 | mob 06 11 28 84 64
Rosendaalsestraat 440 | 6824CT Arnhem
cremedelacreme@hetnet.nl

- Ontwerp
- Aanleg
- Onderhoud
- Boomverzorging
- Houtwerk
- Sierbestrating
- ... en nog veel meer

"Natuurlijk!"
Hoveniersbedrijf
De Groene Vingers

voor particulier en bedrijf

Simon Stevinweg 33, 6827 BS Arnhem
T 026 - 36 10 450, M 06 - 53 79 12 37
E-mail: degroenevingers.arnhem@hetnet.nl
www.de-groene-vingers.nl



Koningsdag 2022

Koningsdag in Park Angerenstein was één groot feest. 's Ochtends stroomde het grasveld vol met mensen die hun parels uitstalden op de zelf meegenomen kleedjes, klaar om goed geld te verdienen. Want we hadden wat in te halen.

En wat hebben we het die dag goed in gehaald. Heel de wijk Angerenstein stroomde naar het park, de kinderen konden uren springen op verschillende springkussens, je kon eten en drinken halen en er was muziek. Het was heerlijk om de buurt zo met elkaar te zien.

Deze Koningsdag bewees maar weer eens hoe fijn het hier wonen is.

Dank aan alle vrijwilligers voor de goede organisatie. We kunnen niet wachten tot volgend jaar! Dan nemen we de 'schatten' die we dit jaar hebben gevonden mee terug en verkopen we die weer door. Lekker duurzaam!



Mooie start van de kinderwerkgroep 2022

Soms werkt alles mee! Zo ook op zondag 10 april. De ochtend begon in het zonnetje met de Palmpasenoctocht. In de middag organiseerde de kinderwerkgroep de jaarlijkse vossenjacht. Zowel de zon als de vele kinderen maakten dit tot een mooie lentedag.

Door de grote hoeveelheid vrijwilligers waren beide evenementen heel geslaagd.

Nieuw logo

Hebben jullie trouwens ons nieuwe logo al gespot? Dankzij een creatieve mede wijkbewoner heeft de werkgroep sinds kort een prachtig mooi eigen logo. Die zul je dan ook met regelmaat tegenkomen.



HIER KAN UW ADVERTENTIE STAAN!

WIJKBLAD ANGERENSTEIN WORDT

IN 1.100 HUISHOUDENS GELEZEN.

STUUR VOOR INFORMATIE EEN MAIL NAAR:

ADVERTEREN@ANGEREN-ARNHEMSTEIN.NL



poutsmafietsen.nl
Sperwerstraat 67
Arnhem
0267370190



*Uw partner in Schilderwerk
en Bouwkundig onderhoud*



Schildersbedrijf Greuters Arnhem | Impact 58 Duiven
T: 026 44 32 550 | E: info@greuters.nl



**Uw huis in Arnhem snel
en succesvol verkopen?**

Uw wijkspecialisten
in Angerenstein



Erwin Broersma



Marc Bakker



Mail of bel ons
vrijblijvend!

wonen@bmvmakelaars.nl
026 355 21 00

DYNAMIS
BMV
Woningmakelaars
VERKOCHT
026 355 21 00
bvmakelaars.nl



Onze snoek

Column: Gysanne Alkema

Een tijd geleden liepen mijn man en ik in het parkje van Insula Dei.

Langs het prachtige, kraakheldere, heel ondiepe beekje. Elke keer bedenken we hoe lekker het zal zijn om daar met blote voeten doorheen te lopen.

Maar goed, toen we daar liepen zagen we ineens een kleine vis van zo'n 15 á 20 centimeter lang, spartelen en naar adem happen. Gek, het is daar veel te ondiep voor zo'n vis. Hoe kwam die daar, en belangrijker nog, hoe kwam die daar weg?

We liepen verder maar het zat ons niet lekker. Hoe moest die vis daar overleven?

Ons reddende-engel-instinct roerde zich; we moesten iets doen, ingrijpen voor het te laat was.

Maar hoe dan? Zo'n vis glibbert zo uit je handen.

We keken om ons heen en zagen een emmertje staan bij het aangelegde tuintje bij het prieeltje. Dat tuintje is een soort omgekeerde oase binnen het park van Insula Dei. Het park zelf heeft alleen maar natuurlijke beplanting, maar er is één heel klein stukje dat keurig onderhouden wordt en waar hortensia's, geraniums en dat soort planten staan.

Af en toe zien we een dame in de weer, met schop en gieter. Het is een persoonlijke missie van die dame, denk ik, om daar toch iets van een 'echte' tuin te willen hebben, of misschien is het vooral dat ze het tuinieren niet kan laten. Fijn idee dat ze daar de gelegenheid krijgt om haar hobby uit te oefenen. En het is ook wel mooi, hoe de kleuren en vormen van de tuinplanten contrasteren met de 'wildernis' van de rest van het park.

Terug naar onze vis; we pakten dus dat emmertje en wisten de vis erin te krijgen. We zetten hem daarna uit in het diepere gedeelte van het water bij het bruggetje. Ziezo, een goede daad gedaan, een levende ziel gered. Met een enorm voldaan gevoel liepen we verder.

Sindsdien kijken we altijd even op het bruggetje of we onze snoek zien. Tenminste, we denken dat het een snoek is.

En jawel hoor, laatst zagen we hem. Hij was enorm gegroeid, wel zo'n 60/70 centimeter misschien en hij lag daar roerloos in het troebele, donkere water.

Je ziet hem niet zo snel want hij lijkt op een dikke tak als hij niet beweegt, dus je kijkt gauw over hem heen. Maar als je goed kijkt en bij een beetje gunstig licht, dan kun je hem zien.

Maar, dachten we, zou zo'n groot beest daar wel kunnen overleven? Zou daar wel genoeg voedsel voor hem zijn te vinden? Hij kan daar helemaal niet weg.

Oh, oh, daar gingen we weer.....

Muziek op Bronbeek

Internationaal Euregio Rijn-Waal Studentenmuziekfestival
op 19 juli t/m 29 juli 2022

Arnhem, Bronbeek Kumpulan Reünie-en
Congrescentrum, Velperweg 147

Voor het achtste jaar zullen in juli weer zeer getalenteerde pianostudenten, die via de internationale muziekzomer een masterclass volgen op "Campus Cleve", op vijf avonden in de Kumpulan concerten geven op:

**dinsdag 19 en woensdag 20 juli,
donderdag 21, donderdag 28 en vrijdag 29 juli.
Van 18.30 uur-19.30 uur, de toegang is gratis**

Voorafgaand aan de concerten op 21, 28 en 29 juli biedt restaurant de Kumpulan weer de mogelijkheid om vanaf 17 uur van een Indische maaltijd te genieten, dit na tenminste 15 aanmeldingen. Graag reserveren via info@kumpulan.nl of telefonisch 026-3649294 van dinsdag-zondag vanaf 10.30 uur.



Prümelaan

waar komt die naam vandaan?

Toen ik me als schooljongetje bij zwembad Klarenbeek aanmeldde voor een abonnement noteerde de zwembaddame mijn gegevens. Later zag ik dat zij van Prümelaan Pruimenlaan gemaakt had. Een begrijpelijke fout voor iemand die hier niet bekend is. De link met het Prüm in Duitsland lijkt niet zo voor de hand liggend.

In 1898 werden vier nieuwe wegen in onze wijk beklinderd. In de gemeenteraadsvergadering van 8 januari dat jaar waren hun namen vastgesteld: Ernst Casimirlaan (nu Velperweg), Van der Helllaan, Prümelaan en Huijghenslaan en in datzelfde jaar worden deze wegen ook beklinderd. De namen hebben allemaal met de plaatselijke geschiedenis te maken.

De Prümelaan dankt zijn naam aan het stadje Prüm in de Duitse Eifel. Hier stichtte de overgrootmoeder van Karel de Grote, Bertrada de Oudere, in 721 een benedictijner abdij: de Sint Salvator abdij, genoemd naar Christus de Verlosser. De Karolingische vorsten schonken de abdij veel grond, verspreid over grote delen van Europa. Zo groeide het klooster uit tot één van de machtigste abdijen van Europa in de middeleeuwen. Er is een lijst bewaard gebleven, waarop alle bezittingen in het jaar 893 zijn genoteerd: de Prümer Urbar. Daarin worden ook eigendommen in Arnhem en omgeving vermeld.

Zo waren de Prümer hof met de Sint Maartenskerk, de voorganger van de Eusebiuskerk, en de in de buurt van de Korenmarkt gelegen grafelijke hof de kernen van waaruit de stad Arnhem is ontstaan.

Buiten Arnhem behoorden Monnikhuizen en de gebieden waar later de landgoederen Klarenbeek, Beekenkamp, Angerenstein (met De Grond) en Rennenenk, en nog later de wijk Angerenstein ontstonden, tot de Prümense bezittingen.

Nicolaas van Geelkercken maakte in 1643 een kaart van de Monnikhuizer Tiend, bezittingen van het klooster te Prüm. Op de kaart loopt de Velperweg iets rechts van het midden, van Arnhem (onder) naar Velp (boven). De Rosendaalseweg loopt van onder naar linksboven. De blauwe vierkanten zijn de vijvers bij de Bosweg. Net boven "Teende" loopt de Raapopseweg. (Gelders Archief, 0095 Verzameling Tiendarchivalia 274)

Wapen van Rijksabdij en Vorstendom Prüm van na 1222



Werkgroep Historie, Joost van Aalst



Werken aan een dementievriendelijk Arnhem

Veel mensen krijgen te maken met dementie. Dat is niet alleen moeilijk voor de persoon zelf, maar ook voor de omgeving. Gemeente Arnhem werkt daarom de komende jaren aan een dementievriendelijke stad. Waarin mensen met dementie zo lang mogelijk mee kunnen doen en inwoners de signalen van dementie herkennen. Samen helpen we daarmee veel Arnhemmers, zoals bijvoorbeeld Fransina Meerbeek en haar man.

Het verhaal van Fransina

De man van Fransina Meerbeek heeft dementie. 10 jaar geleden herkende zij zelf de signalen. "Ik merkte dat het gedrag van Dik veranderde als hij weleens een wijntje of biertje dronk. Ook viel me op dat hij steeds minder kon onthouden. Later was autorijden niet meer veilig. Fietsen kon hij ook niet meer nadat hij een keer flink was gevallen met de e-bike. Gelukkig kon ik hem ervan overtuigen dat het niet goed zat in zijn hoofd en deed hij de dementietest bij de huisarts. Bijna alle vragen van de twee testen beantwoordde hij fout. Hij wist zelfs niet meer de naam van de wijk waarin hij woonde."

"Toen we werden doorverwezen naar de geriater voor onder andere een scan, werd dementie bij hem vastgesteld. Ondanks dat Dik alles ontkent, werkte hij volledig mee. Tot nu toe gaat alles nog goed. Ik hoef hem niet te helpen met douchen en aankleden. Hij toont ook geen 'weglooptgedrag' wat je wel eens vaker ziet bij demente ouderen. Wel is hij vaak onrustig, dan wil hij naar de terrasjes, ergens koffie drinken of een broodje eten."

Fransina geniet nog van alle kleine dingen. "Ik scrabbel bewust veel met hem om te kijken of hij dat nog kan. Af en toe haalt hij alleen boodschappen bij de supermarkt. Dan geef ik hem een briefje mee. En soms komt hij terug met een taart, want die was in de aanbieding zegt ie dan. Zolang we nog samen zijn blijf ik dik tevreden met Dik."

Leer ook dementie herkennen

Fransina Meerbeek herkende de signalen van dementie bij haar echtgenoot. Maar dat geldt niet voor iedereen. Weet u bijvoorbeeld wat de signalen bij dementie zijn? En hoe u iemand met dementie een helpende hand toesteeft?

Om Arnhemmers hierbij te helpen biedt gemeente Arnhem samen met het Netwerk Dementie Arnhem en Omstreken trainingen aan voor inwoners die meer willen leren over hoe je iemand met dementie herkent en helpt.

Volg de gratis training

Bouwt u ook mee aan een dementievriendelijk Arnhem? U kunt u gratis inschrijven voor de training 'Samen Dementievriendelijk'. Ga naar ndao.nl voor meer informatie en de beschikbare data.

Paprika-tomatensalade met burrata

Ingrediënten voor 4 personen

- 3 paprika's
- 4 el traditionele olijfolie
- 360 g tomatenmix
- 2 el verse groene pesto
- ½ potje zongerijpte (Taggita)olijven
- 1 verse ciabatta (brood)
- 1 burrata (of buzzelmozzarella)

Bereiden

Halveer de paprika's, verwijder de steelaanzet en zaadlijsten en snijd ze in repen van 1 cm breed. Verhit 2 el olie in een hapjespan of wok en bak de paprika op hoog vuur 8 min. Roer regelmatig.

Halveer ondertussen de tomaten en bak 1 min. mee. Neem de pan van het vuur. Meng de pesto door de rest van de olie en roer met de olijven door de groenten. Schep in een schaal en laat 5 min. staan. Scheur ondertussen het brood in stukken. Leg de burrata op de paprika-tomatensalade en serveer met het brood.





La Banca
WIJNSTUDIO - PROSCIUTTERIA
ARNHEM

*Dé specialist in Italiaanse wijnen,
pasta's en delicatessen!*

RAAPOSEWEG 82, ARNHEM
026 7857631

Volg ons via Google, Instagram en Facebook: La Banca Arnhem



Al een slimme financiële koers bepaald?

Hypotheek, pensioenen, verzekeringen... hoe bepaal je de juiste koers? BSW Adviesgroep heeft alles aan boord voor professioneel advies, bemiddeling en dienstverlening. Betrokken adviseurs ontwikkelen slimme oplossingen voor particulieren en maatwerk voor bedrijven. Helder, onafhankelijk en vanuit up to date kennis van de markt. Wilt u ook zekerheid op maat, persoonlijk en dichtbij?

Bel vrijblijvend 026 36 22 333 of kijk op www.bsw.nl.

BSW Adviesgroep
Arnhemsestraatweg 17 Velp | 026 36 22 333 | info@bsw.nl

Stichting Wijkbelangen Angerenstein

Bestuur

Voorzitter • Jobke Bekkers
Secretaris • Annely Bouwmeister
Penningmeester • Paul Kaners
Bestuurslid • Fred Brounen

Secretariaat

Velperweg 120 6824 HN Arnhem 06-21 23 65 28
info@angerenstein-arnhem.nl

Werkgroepen / Coördinatoren

Website & socials: info@angerenstein-arnhem.nl

Historie Angerenstein: Mariette Frieling 026-3647304
frielingua@hotmail.com

Kinderen: Gerrina Schipper
kinderen@angerenstein-arnhem.nl

Park: Dick van Dijk, djvandijk48@gmail.com

Wijkveiligheid & Verkeer: Joop Pek 026-3622693
wijkveiligheidangerenstein@gmail.com

Welkom: Nieuwe burenen? Stuur een mail naar
info@angerenstein-arnhem.nl



Voor de aan- en verkoop
van uw woning bent u
bij ons aan het juiste adres!



Bel ons voor een
afspraak, wij komen
graag vrijblijvend
bij u op bezoek!

026 - 361 62 63
makelaar@kuykvanoldeniel.nl

Kuyk van Oldeniel
Velperweg 166
6824 MD Arnhem

AED LOCATIES

Tandheelkundig Centrum

Rosendaalsestr. 483A

Gezondheidscentrum

Raapopseweg/Vweg

Omroep Gelderland

Rosendaalseweg 704

Beekdal Lyceum

Bernhardlaan 49

Regina Pacis

Velperweg 158

Opstandingskerk

Rosendaalseweg 505

Huijghenslaan 39

code 2222+vinkje

Huijghenslaan 2

Een nieuwe locatie
horen wij graag via
info@angerenstein-arnhem.nl

Inlooppreekuren Wijkteam noordoost

Gezondheidscentrum

Velperweg

vr. 10.30-12.00

(oneven weken)

Drie Gasthuizen

Rosendaalseweg 485

do. 15.00 - 16.30

(oneven weken)

Insula Dei

Velperweg 139

ma. 10.30 - 12.00

(even weken)

Vredenhoff

Esperantolaan 2

wo. 9.00 - 12.00

Het Span

van Maerlantstr. 1-5

do. 9.00- 12.00

Babysitters kunnen zich met vermelding van telefoonnummer, straat en geboortjaar opgeven bij de redactie. Als je niet meer wilt, meld dit dan ook aan ons.

Wilt u reageren op onderwerpen uit de wijkkrant of ontwikkelingen in onze wijk? Mail ons!

Uw bijdrage voor wijkkrant 113 ontvangen we graag uiterlijk 12 juli 2022 op ons redactieadres wijkkrant@angerenstein-arnhem.nl

De redactie beslist over plaatsing en kan de kopij eventueel inkorten en/of aanpassen

WhatsApp Alarmgroepen

Angerenstein-Noord

via 06 - 5315 0562

Tussen

Rosendaalseweg-De

Goeijenlaan-

Bernhardlaan

Angerenstein-Midden

via 06 - 5536 8605

Tussen Julianalaan-

Huijghenslaan

Angerenstein-Zuid

via 06 - 8399 6267

Tussen Huijghenslaan

en Raapopseweg

U bent bij ons aan
het juiste adres
voor:

- Glas in lood
- Glas in lood
tussen isolatieglas
- Monumentale
beglazing
- Isolatieglas voor
stalen kozijnen
- Isolatieglas
HR++

www.vanderstaaij.nl

U vindt ons in het Oosterbeekse Koningsdal aan de Utrechtseweg 172a.

***Voor gezond brood
en lekker banket
moet je bij
Echte Bakker Hugen
zijn geweest !***



ECHE BAKKER HUGEN
VAN DER HELLLAAN 28
6824 HT ARNHEM
026 3514642